

GIRNAAD

The Official Bulletin of RC Amreli GiR

SEPTEMBER 2023



Rotary



Club of
Amreli Gir

Dist.:3060, Club No.89675, Ch.Dt.23-10-2018



:: CLUB BULLETIN ::

EDITOR : Rtn. Dr. Manish Vakotar

CO EDITOR : Rtn. Pratik Sanghrajka

Email : rcamreligir@gmail.com



RI PRESIDENT
Rtn. Gordon R. McNally

DISTRICT GOVERNOR
Rtn. Nihir Dave

CLUB PRESIDENT
Rtn. Dr. Manish Vakotar
9426234123

CLUB SECRETARY
Rtn. Suresh Trivedi
9427244396



@Rotary club of Amreli GiR



@Rotary club of Amreli Gir



@rcamreligir



@amreligir

Our club Rotary Amreli Gir has been running Bal Vatsalya Kendra in Amreli. Basically its a child development & educational training center for rural & slum area children. We identified slum areas in the city and surveyed for the childrens in this areas. We approached many institutions for a hand of help and luckily SBI – RSETI has agreed to help us and provided us the place in their institute. We arranged a care taker for this childrens and started this center on 22nd of Feb 2021. We are glad to see that on the very 1st day of this center, nearly 35 childrens were present and this figure is now increasing day by day. As of now there are 67 childrens coming to this center. A Caretaker trains these childrens on how to Brush teeth, taking Bath, Combing their Hair & Dressing, etc. Club member Rtn. Suresh Trivedi, Rtn. Dhaval Thakar, Rtn Ambrish Rajyaguru & Rtn Trilok Bhatt looks after this project and also teaches the childrens basic knowledge. This center is open daily from 9:00 to 11:30 in morning and a healthy meal is giving to all children which attract them for coming here. Our aim is to educate maximum children of slum areas. We are glad that we have already admitted 7 children from this center to Secondary School till June 2023. Recurring cost of around Rs. 20,000-25,000/- Monthly which includes Daily Meals for Children, Caretaker's Salary, Stationary & other essentials.



ભાદરવો મહિનો એટલે પૂર્યનું ભાથુ બાંધવાનો મહિનો...

તા સેવા પરમો ધર્મ: તા

એક અનેરી સેવા... હાર્દિક અપીલ...

રોટરી કલબ ઓફ અમરેલી - ગીરનાં સભ્યો છેલ્લા ૩ વર્ષથી ગ્રુપડપટ્ટીના બાળકોને માવજત કરી, અક્ષર જ્ઞાન, નાસ્તો, ભોજન, જુદા-જુદા પ્રવાસો તથા મનોરંજન જેવા કાર્યક્રમો, હેલ્થ ચેકઅપ વિગેરેદ્વારા જરૂરીયાતમંદ બાળકોનો સર્વાંગી વિકાસ થાય અને ભાવિ સારા નાગરીક બની ઉજ્જવળ ભવિષ્ય બની રહે તે માટે શુભેચ્છકોની સખાવતથી સેવાકીય પ્રવૃત્તિ કરી રહ્યા છીએ.

ચિતલ રોડ "બાલ વાત્સલ્ય કેન્દ્ર" ગાયત્રી મંદિર પાસે SBI (RSETI) ખાતે

થઈ રહેલું આ સેવાકાર્ય નિહાળવા સૌને હાર્દિક નિમંત્રણ છે.

આપ પણ આ પ્રવૃત્તિને વેગવંતી કરવા આપની ઇચ્છા મુજબનું દાન - નાસ્તો વિગેરે આપી શકો છો / પૂર્યનું ભાથુ બાંધી શકો છો.

આપશ્રી નીચે મુજબ ડોનેશન આપી શકો છો.

■ ૧ દિવસનો નાસ્તો: રૂ. ૭૦૦ ■ ૧ દિવસના મિષ્ટાન/ફરસાણ ભોજન રૂ. ૧૧૦૦

■ ૭ દિવસનો નાસ્તો: રૂ. ૪૨૦૦ ■ ૧ બાળકને ૧ વર્ષ માટે દત્તક લેવાનો ખર્ચ રૂ. ૭૦૦૦

■ ૧ મહિનાનો નાસ્તો રૂ. ૧૭૦૦૦ ■ ૧ મહિનાનો સંપૂર્ણ ખર્ચ રૂ. ૨૧૦૦૦

■ આજીવન તિથિ નિમિત્તે નાસ્તો: રૂ. ૫૧૦૦૦ ■ આજીવન તિથિ નિમિત્તે: મિષ્ટાન/ફરસાણ ભોજન: રૂ. ૭૫૦૦૦

સંપર્ક: અંબરીશભાઈ રાજયગુરુ: મો. ૭૦૧૬૪ ૮૨૪૬૦ ■ પિયુષભાઈ અજમેરા (બંટીભાઈ): મો. ૯૪૨૬૨ ૫૨૦૯૬

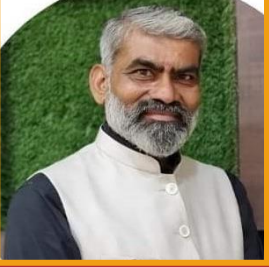
SCAN & Donate



Picnic of Interact Club

A one day tour / Picnic was done by the club for the Interact Club of Deaf & Dumb. The students visited Khodaldham Temple and then they were taken to Gondal. In gondal they were taken to the Palace of Gondal State which is a historic place of India and also a Princely State. The students were amazed by seeing the palace and the collection of cars by the Maharaja.





NAYAN PARSANIYA
New Member

New Member in our family

નામ : નયનભાઈ રમણિકભાઈ પરસાણીયા

ઉંમર : ૪૯ વર્ષ

વ્યવસાય : વેપાર

સેવાનો પર્યાય અને હમેશા લોકોની સેવા માટે તત્પર રહેનાર નયનભાઈ અમરેલીની વેપારી મહામંડળ જેવી સંસ્થાઓ સાથે જોડાયેલા છે. અમરેલીમાં દીક્ષા કેમિકલ નામથી રામજી મંદિર રોડ, લાઇબ્રેરી સામે દુકાન ધરાવે છે. જેનો બિજનેસ હાઉસહોલ્ડ એન્ડ કેમિકલ્સ નો છે.

તેમના પત્નીનું નામ : ચેતનાબેન છે અને તેમને બે બાળકો છે (૧) નૈતિક અને (૨) પ્રાર્થના છે.

રોટરીમાં જોડાવવા નો હેતુ : સેવાકીય પ્રવૃત્તિ દ્વારા લોકો ને મદદરૂપ થઈ સમાજને ઉપયોગી થવાની ભાવના તથા સારા નવા મિત્રો મળે સારા વિચારોની આપલે થાય.



MITEN GUNDRANIYA
New Member

નામ : મિતેન નટવરલાલ ગુંદરણિયા

ઉંમર : ૪૪ વર્ષ

વ્યવસાય : વેપાર

અમરેલીની જૂની અને જાણીતી પટેલ સોઇંગ મશીન નામની પેઢી ધરાવે છે જે ટાવર રોડ પર આવેલ છે. જેઓ જુદીજુદી કંપનીઓના ફેન તથા હોમ એપ્લાયન્સીસ રાખે છે.

તેમના પત્નીનું નામ : દક્ષાબેન છે અને તેમને બે બાળકો છે. (૧) હેત અને (૨) ધનેશ્રી

રોટરીમાં જોડાવવા નો હેતુ : રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર જે સામાજિક સંસ્થા છે જે નિસ્વાર્થ જરૂરિયાત મંદ લોકોને હર હમેશ મદદ કરે છે. જેનાથી પ્રેરિત થઈ જોડાયો છું.



Stationary Kit Distribution - MSP 8 Sep 2023

As a part of MSP project, club distributed stationary kits to the students of Mota Gokharwala Primary School. The kits was sponsored by Secretary Rtn. Suresh Trivedi.



De-addiction Seminar for Students 13 Sep 2023

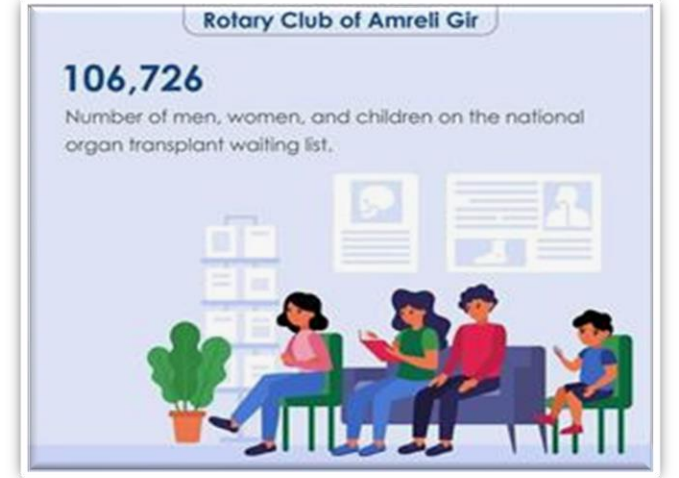
Club conducted a seminar on De-addiction in association with Brahmakumaris. The sisters of Brahmakumaris aware the school students of rural areas about the negative impact of toxic and tobacco products. Also motivated these students to guide their parents on the side effects of using such products and inviting cancer in their life. Also inspired them to do yoga.





Organ Donation Awareness Campaign 21 Sep 2023

Club participated in Organ Donation Awareness Campaign. Images and posters related to Organ Donation was highlighted in all social media platforms for 16 days, appealing peoples to register themselves as an organ donor.



ગિરમેટો - બાલ વાત્સલ્ય ના બાળકો ને ઝડપથી સ્કૂલે જવામાં મદદ કરતા સેક્ટરી રોટે. સુરેશભાઈ ત્રિવેદી. અંદાજે 13 બાળકો ને ગાડીમાં બેસાડી ને સ્કૂલે ડ્રોપ કરી આવ્યા...





Autism Counselling

Club has organized an online counseling & psychotherapy session on Autism & communication disorder among children under age of 14 years. A well known doctors team of Dr. Gaurang Joshi did counseling of the children and parents with such disorders. As this was an online event, club gained a great public image from this seminar.



Audiology & Speech Therapy Center

Club is running an Audiology & Speech Therapy at Deaf & Dumb School. This center is done under the Global Grant of Rotary Foundation & was supported by Rotary Club of Emory Durid Hills (Dist. 6900, USA) & RI Dist. 3060. The aim of this center is to provide diagnosis & treatment related to Deaf & Dumb community of nearby areas.





Bal Vatsalya Kendra

Our club has started a Bal Vatsalya Kendra in Amreli. Basically its a child development & educational training center for rural & slum area children.. We arraigned a care taker for this childrens and started this center on 22nd of Feb 2021. We are glad to see that on the very 1st day of this center, nearly 35 childrens were present and this figure is now increasing day by day. As of now there are 109 childrens coming to this center. Care taker trains these childrens on how to Brush teeth, taking Bath, Combing their Hair & Dressing, etc. This center is open daily from 8:30 to 11:30 in morning and a healthy meal is giving to all children which attract them for coming here. Our aim is to educate maximum childrens of slum areas. Recurring cost of around Rs.20000-25000/- is barred by club members and SBI-RSETI. By this project club is gaining public image in the lower class of the society.



Oxygen Bank

Club had started Oxygen Bank during the 2nd wave of Covid-19 for the needy patients at refundable deposit basis. Club has total of 66 jumbo oxygen cylinders & 4 Oxygen Concentrator Machines. This was all gathered with help of local donors, who were impressed by our clubs activities and public image. As of now there are many patients in the city who requires an oxygen cylinder of their regular treatment. This project is now gaining faith & trustworthiness of the club and building a good public image in the society.





Project Aadhar - Medical Equipment

Project Aadhar is a project in which our club provides Medical Equipments to patients on a refundable deposit basis. This project was started on the Charter Installation of Club as a thought to serve the society from the very 1st day of the club. On an initial stage we filtered Medical Equipments like Air Bed, Water Bed, Toilet Chair, Walking Stand & Sticks, Medical Beds, ect. and approached many local donors to donate for this cause. The total amount of these equipments was around 1.50 Lakhs INR. Fortunately in a very short period of time our Donors agreed to give a handsome amount for this project. Club members fulfilled the remaining part of the amount and the project we started. This project is now having a vast effect on society and benefiting more than 15,000 beneficiaries till date thus helping the club build a better Public Image in the society.



Miyawaki Forest

Club has developed 2 Miyawaki Forests of 100 Sq.Mtr. each at Deaf & Dumb School Amreli. This method used for tree plantation is inself a innovatie way and by this method we can plant more trees in a small area compared to our traditional planting method. While in this Miyawaki Forest method approx 350 trees can be planted in 100 Sq.Mt. area besides approx 80-100 trees by traditional method thus helping Rotarys new area of focus Environment. Among this, the plantation will be self sustainable after a period of 12 to 18 months where its takes a lot of efforts, precious care and time consuming in other methods. In this method we can select trees and plants depending on surrounding environment thus helping in creating a better place to live for birds.





Rtn. Dr. Bhavesh Mehta

Fit rotary to Hit rotary-3

શ્રાદ્ધપક્ષ અને ખીર એક ઉત્તમ સ્વાસ્થ્ય
રીવાજ

મિત્રો અત્યાર સુધી આપણે આપણા સ્વાસ્થ્ય પ્રત્યે એટલા સજાગ નહોતા જેટલા છેલ્લા 3 વર્ષ માં થયા છીએ. કોરોના એ આપણને સ્વસ્થ રહેવાની ફરજિયાત આદત પાડી દીધી છે અને પરિણામે આપણે આહાર-વિહાર બાબતે વિશેષ કાળજી લેતા થયા છીએ. આયુર્વેદ માં સ્વસ્થ રહેવા માટે હજારો વર્ષોથી દિનચર્યા અને ઋતુચર્યા નું વિશેષ મહત્વ બતાવવામાં આવ્યું છે. હાલ નાં મહામારી નાં સમય માં રોગ પ્રતિકારક શક્તિ આપણી સારી હોય તો આપણે કોરોના જેવા રોગ થી બચી શકીએ તે આપણે હવે સારી રીતે જાણીએ છીએ, અને પરિણામે રાતોરાત આપણી રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધે તેવા નુસ્ખા અપનાવવા માંડ્યા છીએ.

આપણે કોઈ સફળ વ્યક્તિ ને જોઈએ

ત્યારે તે વાત કાયમ યાદ રાખવી જોઈએ કે આ સફળતા પ્રાપ્ત કરવા તેમણે દિવસ-રાત કેટલીય મહેનત કરી હશે ત્યારે તેને સફળતા વરી હશે. તેવું જ સ્વસ્થ વ્યક્તિ માટે કહી શકાય. જે વ્યક્તિ સ્વસ્થ હશે જેની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ ખુબ સારી હશે તેણે દિવસ-રાત એક કર્યા હશે. એનો અર્થ એ થયો કે સ્વસ્થતા એક આદત છે જે રાતોરાત મેળવી શકાતી નથી, આજ નાં સમય માં એક શબ્દ ખુબ પ્રચલિત છે healthy life style આનો શુદ્ધ અર્થ છે કે એવી આદતો પાડવી કે જેનાથી આપણે બીમાર ન પડીએ. અને આ માટે આયુર્વેદ માં કહેલ દિનચર્યા (સવાર થી રાત્રે સુઈએ ત્યાં સુધી ની તમામ બાબતો) નું પાલન કરીએ. આવનારો યુગ વાયરસ નો રહેનારો છે કોરોના જાશે, તો વાયરસ નવા સ્વરૂપે આવશે અને આપણને બીમાર પાડશે અને આવનારા યુગ માં આપણે સ્વસ્થ જીવન જીવવું હશે તો આપણી રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધાર્યા વગર નહિ ચાલે ટૂંકમાં, કુદરત જો દર થોડા સમયે એકાદ નવા વાઈરસ વડે માનવજાતનું ડેથ વોરંટ બજાવતી હોય, તો તે વોરંટ સામેના 'જામીન' પણ કુદરતે જ મનુષ્યના શરીરમાં રોગપ્રતિકારક તંત્ર ના નામે આપી રાખ્યા છે. બસ જરૂર છે આપણે સ્વસ્થ આદતો પાડવાની અને આ માટે આયુર્વેદે કહેલ દિનચર્યા અને ઋતુચર્યા નાં

નિયમો નું પાલન કરવાની.

ઋતુ નાં બદલાવ સાથે આપણા રીતિ-રિવાજો ને આપણા પૂર્વજો એ રીતે ગોઠવેલ હતા કે જેથી એ ઋતુ મુજબ વર્તન કરવાથી આપણું સ્વાસ્થ્ય જળવાઈ રહે પરંતુ કહેવાતા વિકાસશીલ પાશ્ચાત્ય દેશો ની વાતોમાં આવી આપણે આ બધા રિવાજો ને અંધશ્રદ્ધા માં ખપાવી દીધા. કોરોના એ આપણને એ વાત નું ભાન કરાવી દીધું કે આપણા જે રિવાજો છે તેની પાછળ મુખ્યત્વે સામાજિક સ્વાસ્થ્ય અને સમાજ વ્યવસ્થા નો હેતુ છુપાયેલો હોય છે. સૌથી વધુ વૈજ્ઞાનિક એવા આપણા દેશ ને ઓળખીએ, આપણા દેશમાં પ્રચલિત રીતિ-રિવાજો પાછળનું વિજ્ઞાન સમજીએ અને ઋષિમુનીઓ એ સુચવેલ દિનચર્યા-ઋતુચર્યા નું પાલન કરીએ અને સ્વસ્થ રહીએ અને ભારત ને સ્વસ્થ અને સમૃદ્ધ બનાવીએ.

શરદ ઋતુ નો પ્રારંભ થઈ ગયો છે, આમ તો શરદ ઋતુ એ તહેવાર ની ઋતુ છે પરંતુ આ ઋતુ માં પિત નો પ્રકોપ થતો હોવાથી સ્વાસ્થ્ય બાબતે વિશેષ સાવધાની જરૂરી છે. ભાદરવો અને આસો આ બે મહીના શરદ ઋતુ ના છે. વર્ષા ઋતુ માં શરીર વરસાદ અને ટાઢ થી ટેવાઈ ગયું હોય છે, જ્યારે આ ઋતુ માં ઠંડી શરૂ થઈ હોતી નથી પરંતુ ઠંડો પવન રાત્રે અને વહેલી સવારે વહેતો હોય છે અને ગરમી હજુ

ઉનાળા જેવી જ હોય છે, તેથી શરદ ઋતુ માં સુર્ય ના તાપ થી શરીર એકદમ તપવા લાગે છે અને વર્ષાકાળ માં શરીર માં એકઠું થયેલું માણસોનું પીત આ ઋતુ માં કોપે છે, અને આ બેવડી ઋતુ બીમારી નું કારણ બને છે. શરદ ઋતુ માં પીત નો પ્રકોપ થવાથી આપણું લોહી પણ પહેલાની સરખામણી માં ગંદુ થઈ જાય છે, અગ્નિ મંદ થાય છે. આથી આ ઋતુ માં તાવ, ભૂખ ન લાગવી, પાચન ન થવું, તથા ચામડી ના રોગો થવાની વધુ સંભાવના હોય છે. આ ઉપરાંત ખાડા - ખાબોચીયા માં એકઠું>



Conti→ થયેલા પાણી ને લીધે મચ્છર જન્ય રોગચાળો જેવા કે મેલેરીયા, ડેંગ્યુ, ચીકનગુનીયા થવાની વિશેષ સંભાવના રહે છે.

શરદ ઋતુ એ પિત પ્રકોપ ની ઋતુ છે આ પ્રકુપીત થયેલ પિત ની શાંતી માટે જ આપણે શરદ પુનમ ની શીતળ ચાંદની માં દુધ-પૌવા ખાઈએ છીએ, આ દુધ-પૌવા અને ખીર જેવા પરમ પિત શામક આહારદ્રવ્યો છેક શ્રાધ્ધ પક્ષ થી લઈ ને દેવ-દીવાળી સુધી ખાવા જોઈએ. દુધ, ભાત અને સાકર આ ત્રણે માંથી જ દુધ-પૌવા અને ખીર બને છે આમ આ પિત પ્રકોપક શરદ ઋતુ માં દુધ-પૌવા અને ખીર ખાવી એ એક ઉત્તમ સ્વાસ્થ્ય રીવાજ છે.

છેલ્લા પંદરેક દિવસથી તાવ, માથું દુઃખવું, ચક્કર આવવા, માઈગ્રેન, અરુચિ, ભુખ ન લાગવી તથા એલર્જી (શીળસ)નાં આવા લક્ષણ વાળા(પિત નાં પ્રકોપવાળા) દર્દીઓ નું પ્રમાણ ખૂબ વધ્યું છે. આ શરદ ઋતુ પિત પ્રકોપ ની ઋતુ છે આ પ્રકુપીત થયેલા પિત ના નિહરણ માટે વિરેચન કર્મ એ ઉત્તમ શોધન ક્રીયા છે એટલે આ ઋતુ માં દર અઠવાડીયે એકાદ વખત સ્વાદીષ્ટ વિરેચન ચુર્ણ જેવા ઔષધોથી હળવો જુલાબ લેવો જોઈએ જેથી પ્રકુપીત થયેલા પિતનું

નિષ્કાસન થાય, ખાટુ-આથાવાળી વસ્તુ ખાવાની બંધ કરવી જોઈએ, શક્ય હોય તો ભાદરવો પુરો થાય ત્યાં સુધી સાંજે જમવામાં રોજ ખીર જ ખાવી જોઈએ. આમ પિત ની શાંતી થવાથી પૈત્તિક વ્યાધીઓની ઉત્પત્તિ થશે નહીં અને શરદ ઋતુ માં જો પિત નું શમન થશે તો આખું વર્ષ તંદુરસ્તી જળવાઈ રહેશે અને એટલે જ આપણી સંસ્કૃતિ માં શતમ જીવ શરદ ના આશીર્વાદ આપવામાં આવે છે.

પૈત્તિક વ્યાધીઓને આપણે પિતૃ શબ્દ સાથે જોડી દીધી છે આપણા વિચક્ષણ પૂર્વજો જાણતા હતા કે શરદ ઋતુમાં જો પિત નો પ્રકોપ શાંત કરવામાં નહિ આવે તો આખું વર્ષ પીતજન્ય રોગો થશે એટલે સામાન્ય માણસ અનુસરે એટલે તેમણે પિતૃ શાંતિ માટે ખીર ખાવાની અને કાગવાસ નાખવાની એવી વ્યવસ્થા ગોઠવી, આ સમયે કાગડા નાં બચ્ચાઓ નો જન્મ થયો હોય છે. આ બચ્ચાઓ ને સહેલાઈ ખાઈ શકાય તેવા ખોરાક ની જરૂર પડે છે જો દૂધ અને ભાત મીક્ષ કરવામાં આવે તો ભાત પોચા થવાથી બચ્ચા સહેલાઈ થી ખાઈ શકે અને તેને પોષણ મળી રહે એટલે આપણે કાગડાના બચ્ચા માટે કાગવાસ નાખીએ છીએ.

શ્રાવણ અને ભાદરવા માસ દરમિયાન દૂધાળા

પશુઓને વિચાવાનો સમય સહુથી વધુ હોય છે એટલે પશુઓ પુષ્કળ દૂધ આપતા હોય અને પશુપાલકો ને પોતાનું દૂધનું માર્કેટ મળી રહે અને તેનું દૂધ વેચાય જાય એટલે શ્રાધ્ધ પક્ષમાં દૂધની વાનગીઓ નું સહુથી વધુ ચલણ

પીપળો એ 24 કલાક ઓક્સીજન આપનાર વૃક્ષ અને વડલો એ ઘાટો છાયો આપનાર અને જમીન ધોવાણ અટકાવનાર વૃક્ષ આ બંને વૃક્ષનો વંશ પૃથ્વી ઉપર જળવાઈ રહે એ માટે કાગડાને પૌષ્ટિક આહાર આપવો જરૂરી કારણ કે આ બંને વૃક્ષોના છોડ વાવવાથી એ ઊગતા નથી પણ વડલા અને પીપળાના ફળ કાગડો ખાય અને એના બિયા કાગડાના શરીરમાંથી પસાર થાય અને એ બીયા કાગડાની ચરકમાંથી નીકળે અને જમીન ઉપર પડે તો જ પીપળો અને વડલો ઊગે અન્યથા ઊગે નહીં એટલે કાગડાને પૌષ્ટિક આહાર ખીર અને રોટલી આપવી એવી ઋષીમુનીઓ ની આજ્ઞા..

ચોમાસાની ભીની ઋતુઓમાં પશુ પક્ષીઓને ક્યાક ખોરાક સહજતાથી મળતો ન હોય એટલે કાગડો-ગાય -કૂતરું -માછલીઓ શ્રાધ્ધ ની વસ્તુ એને ખવરાવી ને મૂંગા જાનવરોને મદદ કરી ખેચર -ભૂચર અને જળચર પ્રાણીઓએને મદદ કરવાની ભાવના

અષાઢ માસથી સતત ચાલતું ચોમાસુ એટલે માણસો ક્યાક બહાર ન નીકળી શક્યા હોય એકબીજાને ઘરે જાય અને હળીમળી શકે અને સામાજિક સંબંધો વધુ સુદ્રઢ થાય એવી ભાવના સાથે શ્રાધ્ધ પક્ષની ગોઠવણી આ બધા કારણો તો ખરા જ પણ જ્યાં સુધી માણસોને ભય અને લોભ ન બતાવીએ ત્યાં સુધી એ ક્યારેય કોઈ કાર્ય ન કરે એટલે પુરાણ આધારીત ભાદરવા માસ દરમિયાન પિતૃલોકના પિતૃઓ પૃથ્વી ની સહુથી વધારે નજીક હોય એટલે પોતાના પૂર્વજો ને યાદ કરી એમનું ઋણ અદા કરી એના પ્રત્યે કૃતજ્ઞતા વ્યક્ત કરવા માટે પિતૃ સ્મરણ કરવા માટે એમને યાદ કરી પિડદાન - પિતૃતર્પણ અને શ્રાધ્ધ વિધી કરવી એવી ઋષીમુનીઓની આજ્ઞા

મર્મ બિંદુ :- આપણા તમામ રિવાજો (સનાતન ધર્મના) પાછળ સામાજિક આરોગ્ય, સામાજિક વ્યવસ્થા અને પ્રકૃતિ નું સંતુલન જાળવવાનો હેતુ છુપાયેલો હોય છે આવા રીતિ-રિવાજો ને વૈજ્ઞાનિક રીતે જોઈએ, તેને સમજીએ અને તે મુજબ વર્તન કરી સ્વસ્થ જીવન જીવીએ..

INNER WHEEL ON WORK

President NAYNA ACHARYA and
Secretary JANKEE ATARA

October MSP

ઇનર વ્હીલ ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર
દ્વારા આયોજિત

મેઇન સ્પોન્સર
NILKANTH JEWELLERS

થનગનાટ પેલકમ નવરાત્રી 2023

ખેલૈયા પાસ રૂ. 99 ફક્ત
ફક્ત ૧-વ્યક્તિ માટે

નોંધ : જે ખેલૈયા ટ્રેડિશનલ ડ્રેસ માં હશે તેનું જ નામ સ્પર્ધક તરીકે સિલેક્ટ થશે.

તારીખ : ૧૪/૧૦/૨૦૨૩, શનિવાર
સાંજે ૭:૦૦ કલાકે
સ્થળ : પંચવટી ફાર્મ,
કેબી કેમ ની બાજુમાં, અમરેલી.

કો-સ્પોન્સર્સ :

- ડો. કપિલ વર
- ડો. હાર્દિક વર
- ડો. અંકિત મોગા
- ડો. દેવકી મોગા
- પલક ચશ્મા
- શ્રીનાથજી એન્ટરપ્રાઇઝ
- પાંખડી
- આનંદ કલોથ સ્ટોર

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક કરો
મો. ૯૯૦૯૫ ૮૪૩૪૮

નયના આચાર્ય પ્રમુખ
જાનકી અટારા સેક્રેટરી

ઇનર વ્હીલ ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર

ઇનામના સહયોગીઓ :

- કુટીલા
- ફેશન પેલેસ
- સેલફોન કાફે
- મહાવીર કોમ્પ્યુટર
- રીઝલ્ટ મેન્સવેર
- હોટલ ફુડ પેરેડાઇઝ
- શિવશક્તિ ગ્રાફિક્સ

INNER WHEEL CLUB OF AMRELI GIR
organises
DE ADDICTION WALKATHON
WORLD MENTAL HEALTH DAY
Nagnath Mahadev to Tower chawk to
Rajkamal Chawk to Nagnath Mahadev
10th October 2023
Time: 10:00 am

ASSOCIATED ORGANISATIONS

Rotary Club of Amreli Gir
Rotary Club of Amreli City
Rotary Club of Amreli Main

Rotract Club of Amreli Gir
Rotract Club of Amreli main
Aryabhatt Primary School

Deaf and Dumb School of Amreli

Dress Code - White & Blue

President
Nayna Acharya

Secretary
Jankee Atara

Monthly Service Projects : Oct 2023

Rotary
RID 3060

COMMUNITY AND ECONOMIC DEVELOPMENT

Business Conclave
where Rotarians from across the district will come together to showcase and sell their products. This is a fantastic opportunity for local businesses to connect, collaborate, and grow. This event is made possible with the help of the local RMB chapter.

Members Business Place Visit
Rotary members come from diverse profession. We may not be familiar with each other's vocation, profession, or business. We can arrange to visit each other's business places or offices to learn more about their vocations.

Vocational Training
It can be tailored to the needs of local industries need of candidates. Training sessions can be arranged to from one day to one month, and industry experts can be invited to deliver the training. Other, training can be arranged for traditional skills such as plumbing, house wiring, sweater knitting, toran making, and other relevant trades.

Awareness about Govt Scheme for Needy People
To help people in need, both State and Central governments have developed numerous schemes. However, due to a lack of awareness, many eligible individuals are unable to take advantage of these programs. we can facilitate by organizing such awareness programs.

Distribution of Old Clothes
Old cloths but look like new can be collected and distribution programme to be arranged, Keep interact Rotract members to support.

Government Schemes In India

ખૂબ ખૂબ અભિનંદન



રો. જીતેન ધોળકિયા ને તેમના નવા સોપાન ચિંતન જ્વેલર્સના ઉદ્ઘાટન ની રોટરી ગીર પરિવાર વતી ખૂબખૂબ શુભકામનાઓ

ખૂબ ખૂબ અભિનંદન

રો. ધવલભાઈ ઠાકર ના ધર્મ પત્ની
ડૉ. મિલિબેન ઠાકર (Dr Milly R
Jethwani, Ph. D. in English From
Bhakta Kavi Narsinh Mehta
University, Junagadh) Ph.D. ડિગ્રી
પ્રાપ્ત કરવા બદલ રોટરી ગીર
પરિવાર વતી ખૂબ ખૂબ અભિનંદન.



ખૂબ ખૂબ અભિનંદન



AMRELI BRANCH

Congratulations



SRI. DEVDATTBHAI J. JANI

DO CODE-1743

1st Development Officer (SBA)
from AMRELI-817 Qualified for
InsureTech Summit By Completing
35.02 Lakh Premium during
competition period 16.09.2023-
30.09.2023 Tap To Remove



ROTARY CLUB OF AMRELI GIR

Dist.:3060, Club No.89675, Ch.Dt.23-10-2018

Adopted Village Devbhumi Devaliya

Rotary District Signature Project
ANANDGRAM- A Village With Happiness



આનંદગ્રામ

RI Year 2023-24

President
Rtn.Dr Manish Vakotar
Mob. 094262 34123

Rtn. Rtn.Ambrish Rajyaguru
Project Chairman
Mob.70164 85460

Secretary
Rtn.Suresh Trivedi
Mob. 094272 44396

Rtn Nihir Dave
District Governor - RID-3060

Rtn Dr Ashish Arekar
District Chairman- ANANDGRAM

District Event



TOGETHER, WE END POLIO



What is polio?

It's a highly infectious disease that most commonly affects children under age five. The virus that causes polio typically spreads through contaminated water. In some cases, it causes paralysis.



What is our goal?

Our goal is to rid the world of polio. With our supporters and partners, we've reduced cases by 99.9% since 1988.

Until we end polio forever, every child is at risk. Visit endpolio.org to learn more.



MAKE AN INDIVIDUAL DONATION

Every donation helps us get the vaccines, transport, and materials that are needed for the fight against polio.



DONATE DISTRICT DESIGNATED FUNDS

Your district can also donate District Designated Funds (DDF) to our PolioPlus Fund.

Rotary District 3060

CREATE HOPE in the WORLD

Rotary International District 3060

TRF and Public Image Seminar Cluster : 1 & 2

આનંદ ગોષ્ઠી

15 October 2023 Sunday **Time** Morning 09.00 am

Venue Shri D P Doshi Rotary Greater Auditorium
Rashtriya Shala Compound No. 02 Vidyannagar Main Road,
Near Kothari Diagnostic Center, Rajkot.

Registration Charge : Rs. 800/-

Bank Detail

Bank	: Bank of Baroda
Branch	: Tagor Marg, Rajkot
Account Name	: Rotary Club of Rajkot Greater
Account No.	: 03610100014341
IFSC Code	: BARB0TAGORE

Rtn. Nihir & Vaishali Dave
District Governor

Rtn. Niles Bhojani
President
+91 9825217496

Rtn. Jaydev Shah
Secretary
+91 9879049518

Rtn. Sarju Patel
Event Chair
+91 9898243200

Rtn. Ashish Joshi
Registration Chair
+91 9426900500

Host Club : Rotary Club of Rajkot Greater

Rotary District 3060

CREATE HOPE in the WORLD

the 4 Way Test

of the things we think, say, and do:

- is it the **truth**?
- is it **fair** to all concerned?
- will it build **goodwill** & better friendships?
- will it be **beneficial** to all concerned?

4 the Way Test

VIDEO CONTEST


Send videos in MP4 format to Four Way Test Promotion Chair Rtn. Lalit Joshi
Email : mudragroup01@gmail.com | Whatsapp : +91 98258 55336

before : 15th Nov. 2023

Rtn. Lalit Joshi
Four Way Test Promotion Chair

Rtn. Nihir Dave
District Governor

Rtn. Mitesh Bhatt
Dist. Public Image Chair



INDORE

Anand


अनंद

54th DISTRICT CONFERENCE


JANUARY 5-6-7, 2024

Venue:
SHERATON GRAND PALACE
Omexe City 1, Mayakhedi Bypass Road, Indore - 452 016, MP

HOST
ROTARY CLUB ANAND ROUND TOWN




Rtn. Nihir & Vaishali Dave
District Governor & First Lady
2023-24




Rtn. Gordon R. McNally
RI President
2023-24


INDORE HISTORICAL DESTINATIONS




RAJWADA INDORE




PIPLIYAPALA REGIONAL PARK




SARAFI BAZAR



MAHESHWAR




OMKARESHWAR




MANDU


CONFERENCE ATTRACTION




Eminent Speakers




Delicious Food




Entertainment




Shopping Arena




Historical Destinations




House of Friendship



Kids Zone



Events for Spouses



Beautiful Venue

REGISTRATION CHARGES




No.	Time Line	Single	Couple	Kids (Below 12 Years)	Rotaract, RCC, Interactor
1.	23-12-2022 to 31-01-2023	9,500	18,000	6,000	6,000
2.	01-02-2023 to 31-03-2023	11,000	20,000	6,000	6,000
3.	01-04-2023 to 30-09-2023	12,000	22,000	6,000	6,000
4.	01-10-2023 to 04-01-2024	13,000	25,000	6,000	6,000
5.	Spot Registration at Indore Conference.	15,000	27,500	6,000	6,000

Patron Registration Rs. 51,000/- Per Couple (Includes stay in Five Star category of hotel for two nights)


You can reserve your seat for the 54th District Conference "Anandotsav" by paying Rs. 1000/- (For Single, Kids, Rotaract, RCC, Interactor), Rs. 2,000/- (For Couple) and Rs. 5000/- (For Patron) as Token amount at Aurangabad Conference. Balance Payment to be made in available installments.

Installment Facility Available

Bank Account Details:
ROTARY ANANDOTSAV | Account No.: 9447012447 | IFSC: KKBK0003038
 Bank: Kotak Mahindra Bank, AV Road Branch, Anand, Gujarat


54th District Conference



Major General G D Bakshi


Retired Indian Army Officer

January 5-6-7, 2024



Rtn. Nihir & Vaishali Dave
District Governor

Register Now



INDORE

BIRTHDAY

Jeet Bhaveshbhai Mehta	01-Oct
Heom Vipulbhai Ranpariya	02-Oct
Bhavesh Mehta	03-Oct
Akash Kamleshbhai Joshi	10-Oct
Dhairya Manishbhai Vakotar	11-Oct
Pratik Sanghrajka	13-Oct
Giraben Sachinbhai Raval	13-Oct
Kavya Vipulbhai Ranpariya	13-Oct
Sachin Raval	17-Oct
Jeet Hasmukhbhai Rajyaguru	18-Oct
Dhanvi Sanjay vanjara	18-Oct
Venisha Sachinbhai Raval	21-Oct
Manish Vakotar	24-Oct
Vinil Manishbhai Vakotar	27-Oct
Millyben Dhavalbhai Thaker	28-Oct
Dhanashree Miten Gundrania	31-Oct

 Gift of Hope
 Contact Rtn. Devdatt Jani
